

## EDUCAÇÃO PARA A SAÚDE

Dando continuidade ao Plano Anual de Atividades do Projeto de Educação para a Saúde, durante o 3.º Período, diversas atividades foram desenvolvidas, nomeadamente a comemoração do Dia Mundial da Saúde (07 de abril) com a realização de uma campanha de recolha de sangue na escola, através da qual obtivemos 38 recolhas. Segundo a Associação Humanitária de Dadores de Sangue de Beja, dinamizadores da atividade, uma excelente recolha! Obrigado a todos os dadores! Atividade a repetir no próximo ano letivo...



No âmbito da temática da Educação Sexual, os alunos do 2.º e 3.º Ciclos tiveram oportunidade de assistir à peça de teatro intitulada “Deixemos o Sexo em Paz”, dinamizada pela Companhia de Teatro Maria Paulos que se deslocou à escola, no dia 20 de abril. Nesse mesmo dia, foi visionado um filme relativo às atividades desenvolvidas, até à data, no âmbito do projeto, o qual originou inúmeras gargalhadas.

Realço, ainda, o término do projeto: “Lancheira Sorriso em Movimento”, em Alvito, no dia 24 de maio. Para

assinalar o final de uma aventura de quatro anos, os responsáveis pelo seu desenvolvimento, realizaram o “Passeio Sorriso” ao Museu da Vidigueira, em que os alunos do 4.º Ano (alunos envolvidos no projeto) participaram em várias dinâmicas, terminando a fazer pão na “Oficina do Pão”. No final desse dia realizou-se uma sessão, no auditório da nossa



escola, com os encarregados de educação e os parceiros que participaram ativamente nesta iniciativa, de forma a divulgar a avaliação antropométrica dos alunos bem como para fazer o balanço do projeto, que todos referiram ter sido positivo. Este projeto teve como principal objetivo a promoção da literacia em saúde nos domínios alimentar, nutricional e prática de atividade física.

Por fim, e tendo em conta que o tempo começa a aquecer, não nos podemos esquecer dos cuidados a ter com o Sol. Desta forma, foi feita uma sessão de sensibilização acerca do tema com os alunos do 1.º Ano, em contexto de sala de aula.

O Coordenador do PES  
David Abreu